



ESTESS
SCHLESWIG-HOLSTEIN



**JUNIOR
ACADEMY**

Stützpunkt Kiel

Für wen ist unser Programm?

Für alle Spieler, die mehr wollen, die mehr aus sich herausholen möchten und den Willen haben, ihr **Tennis** zu **verbessern**.

Wir schaffen die Voraussetzung, deine individuellen Stärken auszubauen und an deinen Schwächen zu feilen. Nebenbei lernst du sehr genau, was du zur eigenen Weiterentwicklung beitragen solltest. Das hilft dir auch innerhalb von Matches, zu optimalen Lösungen zu gelangen.

Ziel ist es, die optimale Trainingsform für jeden Spielertyp herauszufinden, egal welche Spielstärke. Wichtig ist uns dabei, dass der Spaß am Tennis nie zu kurz kommt. Wir sehen es als vorrangige Aufgabe, deinen Ehrgeiz zu wecken um dein Tennis auf ein neues Niveau zu bringen, Spaß zu vermitteln und entdeckte und bisher nicht entdeckte Talente in dir zu fördern.

Das Programm wird individuell auf dich abgestimmt, ganz nach deiner persönlichen Zielsetzung im Tennis. Möglich ist alles von einem Trainingstermin in der Woche bis zu täglichem Training. Obligatorisch ist ein zusätzliches Clubtraining mindestens ein Mal in der Woche.

Was braucht man, um sich optimal zu verbessern?

- Erfahrene Lehrer/Trainer mit den richtigen Kontakten
- Trainingspartner mit der richtigen Einstellung
- Anlagen für Fitness und Tennis
- Turnierbetreuung, regelmäßige Matches
- Funktionelles Fitnesstraining und funktionelle Fitnesstests
- Mentales Training
- Sparringprogramm
- Das richtige Programm zu einem vertretbaren Preis

Was sind die Vorteile mit ESTESS Junior Academy?

- *Es ist eine Struktur, bei welcher der Spieler und die Entwicklung des Spielers im Zentrum stehen.*
- *Gute Trainingsbedingungen und ein Gesamtkonzept*
- *Motivierte und fleißige Trainingspartner*
- *Gute Sparringstruktur*
- *Man lernt von anderen Spielern.*
- *Eine Tennisschule und ein Trainerteam mit 25-jähriger Erfahrung im Tennis, von Anfängerniveau bis zum Profiniveau.*
- *Ein direkter und regelmäßiger Kontakt zwischen Trainer und Verein des Spielers*
- *Regelmäßige Turnierbetreuung, wodurch es viel Zeit mit den Spielern gibt, um ihnen auf den Erfolgsweg zu bringen.*

Was können wir zusätzlich anbieten?

- *Management – Topseed. www.topseed.net*
- *Unsere Touringcoaches, die international tätig sind.*
- *Unser Tennisgymnasium in Seefeld, Tirol*



ESTESS
SCHLESWIG - HOLSTEIN



Verantwortliche Trainer



Johan Hurtigh

johan.hurtigh@estess.de
Telefon: 0172/15 111 44



Per-Jonas Lång

per-jonas.lang@estess.de
Telefon: 0170/245 244 1

Assistant Team



Jonas Delén

jonas.delen@estess.de
Telefon: 0171/54 877 59



Richard Sandberg

richard.sandberg@estess.de
Telefon: 0171/54 898 49



Andreas Nilsson

andreas.nilsson@estess.de
Telefon: +46(0)70/666 95 48